

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп куриный</i>	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	24-60
100	<i>Котлеты рыбные</i>	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	67-70
30	<i>Соус сметанный</i>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	6-57
180	<i>Капуста тушеная</i>	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	10-94
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-72
200	<i>Компот из плодов сухих (курага)</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	9-22
Итого за Обед		кКал-716, Бел-22, Жир-36, Угл-67	123-75
Итого за день		кКал-716, Бел-22, Жир-36, Угл-67	123-75

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____