

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп куриный	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	24-60
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	67-70
30	Соус сметанный	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	6-57
180	Капуста тушеная	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	10-94
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-72
200	Компот из плодов сухих (курага)	кКал-88, Бел-1, Угл-21	9-22
Итого за Обед		кКал-716, Бел-22, Жир-36, Угл-67	123-75
Итого за день		кКал-716, Бел-22, Жир-36, Угл-67	123-75

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____